



## 実施状況・プログラム評価結果

### ■平成23年2月から平成24年3月までの実施状況

BPプログラムがスタートして、14か月の間に

**全国で121プログラムが実施され、1,094名が参加！**

BPは始まってからまだ間がないですが好評で、右表に示したBP実施県一覧からわかるように、関西を中心に南は沖縄から北は山形まで、全国で実施されています。実施主体は約9割が自治体などの公的機関です。

表 BP実施県・プログラム数

山形県	1
東京都	6
新潟県	1
富山県	1
岐阜県	2
滋賀県	6
京都府	11
大阪府	23
兵庫県	7
奈良県	6
鳥取県	1
岡山県	3
広島県	27
愛媛県	7
熊本県	17
鹿児島県	1
沖縄県	1
合計	121

### ■プログラム評価

以下に、平成23年2月から平成24年3月までに行われた121のBPプログラムについて、プログラム終了後に実施した参加者アンケートの集計結果を示します。調査対象となった参加者数は1,024です。詳細はBPJのHP (<http://bp-japan.kids.coocan.jp/>)に掲載しています。

#### ➤ BPは、初めて赤ちゃんを育てる母親が、安心して参加できる！

「4回のプログラムですが回数はどうでしたか」 ⇒ ちょうどいい 68.4%  
少ない 31.2%

「参加者の安心、安全は守られていましたか」 ⇒ 守られていた 95.5%

#### ➤ 育児をする上で、とても役立つと高評価！ 高い満足度！

「赤ちゃんのことや育児のことを話し合える友達はできましたか」  
⇒ できた 54.2% 少しできた 39.7%、合計 93.9%

「育児の方法について、何か新しい知識が得られましたか」 ⇒ 得られた 72.5% 少し得られた 26.9%

「このプログラムは、あなたの育児に役立ちましたか」 ⇒ とても役立つ 81.2% 少し役立つ 18.5%

「このプログラムに参加しての満足度はどうですか」 ⇒ とても満足 82.8% 少し役立つ 16.8%

#### ➤ 参加者の感想 ※プログラム終了時のアンケートより

この子を育てていることに  
自信と誇りを持たせた！  
愛情があふれてきた。

子どもが大切に思えるよう  
になった。自分も子どもも大  
事にしようと思った。

友達がたくさんできた。  
この地域で子育てすること  
が心強くなった。

気持ちが楽になった！ 余裕  
を持って子どもに接すること  
ができるようになった。

親を困らせて泣いているので  
はないことがわかり、イライ  
ラが減った。

1人でがんばらなくてもいい  
んだと、肩の力を抜いて子育  
てできるようになった。

この調査結果から、BPプログラムが参加者にとって非常によいプログラムであることが明らかになりました。今後、さらに自信をもって、BPプログラムを広げる活動を展開していきたいと考えています。

